

Restaurants in der Nähe

Das sind die getesteten Orte die ich, Liebhaber von gutem Essen und lokalen Produkten empfehle:

Galettes und Crêpes:

Das *Café de la plage*, 800 m vom Haus entfernt, bietet Galettes und Crêpes mit lokalen und frischen Produkten an, gemäß den Werten dieses 2008 eröffneten Lokals. Dort ist keine Reservierung möglich. Ich empfehle ihnen früh zu kommen oder sich mit Geduld zu wappnen. An diesem Ort haben sie einen herrlichem Blick auf das Cap Fréhel. Sie können auch das Eis am Strand genießen. *Le petit galet* 02 96 41 58 07, in der Nähe von Fort La Latte in Plévenon, bietet eine schöne Aussicht und verarbeitet Qualitätsprodukte .

Für Muscheln mit Pommes und Fisch & Ships

Le petit bouchot 02 96 41 59 70 , 800 m zu Fuß, ist Spezialist auf diesem Gebiet. Ein echtes Know-How mit große Portionen. Es ist zwingend erforderlich, vorher in der Hauptsaison zu reservieren.

Apéro und Apérotafel

La Cambuse 02 96 89 58 66 weniger als einen Kilometer zu Fuß entfernt ist ein kleines zeitloses, nettes und gastfreundliches Lokal, das lokale Produkte anbietet.

Pizza`s und italienische Gerichte

Les Embruns 02 96 41 54 45 in les Sables d'Or bietet Pizzen mit **dünnem** Boden und großzügigem Belag

La Mama 02 96 41 57 61 in Sables d'Or : Pizzen mit **dickem** Boden und großzügigem Belag sowie typisch italienische Gerichte.

Wenn alle Lokale geschlossen sind, finden sie einen Verkaufsautomat in Fréhel gegenüber von dem Tabakladen und einen zweiten am

Coccinelle-Supermarkt

Für traditionelle Gastronomie

Le Victorine in Fréhel (4 km) 02 96 41 55 55.

Bietet traditionelles Essen an. Bei schönem Wetter können sie auch die guten Speisen auf einer Terrasse mit Blick auf den Garten genießen. Das Preis-Leistungs Verhältnis stimmt.

La Potinière 02 96 41 54 69 in Les Sables d'Or, wo die Desserts ein Genuss sind und auch die Menüs erschwinglich sind!

*Hotel de Diane mit 4***** 02 96 41 42 07 Das 1925 gebaute Restaurant bietet bei einem schönen Ambiente ein excellentes Essen an.

Le Truc Bidule 02 96 41 83 05 in St. Cast le Guildo empfehle ich sehr.

Zweifellos das beste Bild, das man von der Restauration dieser Gemeinde geben kann. Freundliches Restaurant, hochwertige Produkte und hervorragende Zubereitung.

O`Mat 02 96 72 30 69 mit schönem Blick auf den Hafen von Erquy (preiswert).

Les Terre Neuvras 02 96 72 34 24 mit schöner Aussicht auf den Hafen von Erquy. Etwas gehobene Küche.

Les cocottes papotent 02 96 31 31 31 in Lamballe. Es ist großartig!

Freundlichkeit, schöne Einrichtung, ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis!

La Cuisinerie 02 96 51 19 36 in Lamballe. Raffinierte Gerichte in geschmackvollem Ambiente und einem unglaublichem Preis angesichts des High-End- Restaurants. Etwas Wartezeit, aber es lohnt sich.

Dies sind nur meine selbstgemachten Erfahrungen und Hinweise von den vielen Lokalen in der Umgebung.

Lokale ohne Essenszwang

Das *Café de la Plage*, das zwischen 1 und 2 Uhr morgens schließt.

La Cambuse, das um 1 Uhr morgens schließt

Von Osten nach Westen in Les Sables d'Or schließt um 2 Uhr morgens.

Les Merveilleuses im Sables d'Or das gleichzeitig ein Restaurant und eine Bar hat.

Le petit St. Michel in les Hôpitaux (Gemeinde von Erquy) hat eine herrliche Aussicht und lädt zum Entspannen ein. Das Lokal hat durchgehend geöffnet. In der Hauptsaison finden dort Veranstaltungen wie Konzerte und andere Aktivitäten statt .

Märkte, Supermärkte und lokale Erzeuger

Lokale Erzeuger:

Chèvrerie de Fréhel (4 km), sie produzieren biologisch, bauen das Futter für ihre Ziegen selber an und ihre Produkte sind von super Qualität.

La Fréheloise. (3 km) 02 96 86 36 28 Youenn und Sylvie Pibot brauen ihr Bier selbst. Man kann es vor Ort probieren. (Denken Sie daran, die Öffnungszeiten auf Google zu überprüfen!)

Die Fische von Marion in Plurien (6 km): 100 % Wildfisch aus bretonischen Häfen. Sie benutzt hauptsächlich Produkte von lokalen Bio-Produzenten.

Bio-Gemüse von unseren Gärtnern

La ferme du pont pivert in Plévenon (3 km) 07 83 33 41 06. Verkauf gegenüber der Bäckerei, nicht weit entfernt von der Kirche (überprüfen Sie die verschiedenen Öffnungstage im Internet)

Côté legumes in Erquy (8 km) Verkauf auf dem Bauernhof von Montag bis Samstag von 9.00 bis 12.30 Uhr

Die Märkte

Erquy am Samstag (sehr großer Markt)

Matignon am Mittwoch (sehr großer Markt)

Fréhel am Dienstag morgen im Dorf

Pléhérel - In der Hauptsaison am Dienstag abend auf dem Parkplatz gegenüber von dem Strandcafé.

Plurien am Donnerstag vor der Kirche.

Sables d'Or Samstags in der Hauptsaison.

Die Supermärkte

Cocinelle in Fréhel. (4 km) in der Hauptsaison am Sonntagmorgen geöffnet.

Carrefour-Markt in Erquy (9 km) Täglich geöffnet, auch sonntags.

Super U in Erquy (8 km) in der Hauptsaison sonntagmorgens geöffnet.

Sehenswürdigkeiten

Cap Fréhel 4 km Landstraße mit dem Auto oder zu Fuß über den Wanderweg GR34

Le Fort La Latte (6 km) Schloss mit Blick auf das Cap Fréhel.

Die Naturstrände wie l'Anse du Croc , la Fosse und noch viele mehr.

Sport und Freizeit

Surfen

Surfschule Armor 06 22 14 42 80 Kurse zur Einführung oder Verbesserung im Surfen, Body Board oder eine Tour mit einem Stand-Up Paddle, in einer einzigartigen natürlichen Umgebung! Fragen Sie nach Mael Souleine.

Wassersport.

Wassersportzentrum Fréhel 02 96 41 55 47 Katamaran, Windsurfen, Wing foil ,Kajak, Paddel.

Tauchen

Wassergeschichte 06 81 50 65 24

Reitsport

Sables d'Or Reitstall 06 09 95 38 89 entdecken Sie die Freuden des Reitens vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen in einer idyllischen Umgebung an der Küste.

Ecurie de Fréhel 06 07 56 31 27 liegt am Fuße des Cap Fréhel und des berühmten Fort-La-Latte, ruhig und weit weg von aller Meeres-verschmutzung.

Die Ställe von *St. Sébastien* 06 64 05 54 20 Spaziergänge, Schule und Zucht.

Golf

Der Golfplatz von *Sables d'Or* 0296414257 18 Löcher. Caddy und Golfkarts sind erlaubt.

Angeln

Fish & Sea 06 81 78 95 69 Qualifizierte Angelführer, bieten Ihnen die Möglichkeit von Saint Cast aus in einem komfortablen, leistungsstarken und sicheren halbstarren Humber einzuschiffen oder für Angelpromenaden am Strand.

Philippe Devalant 06 13 70 03 15 Hochseeangeln von Erquy aus.

Multi-Freizeitaktivitäten mit Cap Armor

Yannick Guegan 06 07 56 22 42, Sportanimateur, koordiniert etwa zwanzig verschiedene Aktivitäten, die jede Woche angeboten werden. Das benötigte Material wird vom Sport- und Jugenddienst des Rathauses eingerichtet, der ein sehr attraktives Angebot in den Badeort bringt.

Jährliche Veranstaltungen

Sie erhalten die Information für Flohmärkte, Guinguettes und andere Veranstaltungen im Internet oder beim Fremdenverkehrsbüro von Les Sables d'Or oder Fréhel in der Nähe der Kirche.

Für alle anderen Informationen, die nicht in diesem Handbuch oder in der im Hause verfügbaren Werbung enthalten sind, zögern Sie nicht, mich unter 06 26 71 00 85 zu kontaktieren oder eine SMS zu schicken.

Ich wünsche allen einen schönen und angenehmen Aufenthalt.